

# HAGA UN PLAN

Considere dónde podría estar y de quién dependería, en caso de un evento de evacuación o refugio en el lugar. Una vez complete su Plan, ponga una copia en su auto y su bolso de evacuación. Recuerde, *si su teléfono no funciona*, usted no podrá acceder a sus contactos, por lo que es fundamental anotar los teléfonos. Haga copias también para compartir con personas cercanas a usted.

## Nuestro punto de encuentro: ¿Dónde nos encontraremos en una catástrofe?

Las catástrofes pueden ser caóticas y no podemos saber dónde será *seguro* para que se reúna con las personas cercanas a usted, identifique unas cuantas opciones. En caso de que necesite evacuar, marque la ruta más directa a un camino principal (si corresponde, encuentre dos formas de salir).

Lugar <b>en</b> nuestro barrio:
Lugar <b>fuera</b> de nuestro barrio
Lugar alternativo <b>fuera</b> de nuestro barrio:

## Contacto fuera de la zona: ¿Con quién se pondrá en contacto fuera de su zona?

Frecuentemente, después de una catástrofe, es más fácil llamar o enviar un mensaje fuera de la zona que localmente. Elija a una persona fuera de la zona para que actúe como un “centro” de información que pueda comunicar quién está a salvo y dónde se encuentra. Los mensajes de texto pueden funcionar mejor.

Nombre:	
Lugar:	Teléfono:

## Identifique un grupo de amigos y familiares con los que coordinará

Haga una lista de las personas con las que se pondrá en contacto para asegurarse de que todos están a salvo.

Nombre:	Teléfono:
Nombre:	Teléfono:
Nombre:	Teléfono:
Nombre:	Teléfono:
Nombre:	Teléfono:

**Prepárese y comparta. Estamos juntos en esto.**

[www.ReadyMarin.org](http://www.ReadyMarin.org)



## Situaciones a considerar si está fuera de casa

¿Y si una catástrofe ocurre cuando está fuera de casa o en el trabajo? Las catástrofes son impredecibles, así que elija unas cuantas personas que hayan aceptado ayudarlo en caso de emergencia, por si alguna de ellas no esté disponible.

Aquí hay algunas cosas a considerar si necesita refugiarse en casa o evacuar.

**Niños:** conozca el plan de emergencia del cuidador, la guardería o la escuela de su hijo. Identifique quién recogerá y cuidará a sus hijos y a dónde los llevarán.

Nombre/Teléfono/Lugar:

Nombre/Teléfono/Lugar:

El Plan:

**Mascotas:** si no puede llegar a la casa, ¿quién cuidará a sus mascotas y a dónde las llevarán?

Nombre/Teléfono/Lugar:

Nombre/Teléfono/Lugar:

El Plan:

**Cuidador de adultos:** si usted cuida a un adulto con discapacidades, o tiene a un cuidador en casa, ¿cuál es el plan?

Nombre/Teléfono/Lugar:

Nombre/Teléfono/Lugar:

El Plan:

## Información médica importante

Escriba la información médica importante de los miembros de su grupo familiar y sus mascotas. Recuerde, si su teléfono no funciona o lo pierde, *usted no podrá acceder a sus contactos*, así que anotar los teléfonos es fundamental.

Médico:

Teléfono:

Médico:

Teléfono:

Cuidador:

Teléfono:

Emergencia para mascotas:

Teléfono:

Nombre/Raza/Cuestiones médicas de las mascotas:

**Otra información médica importante:** incluya información médica fundamental, equipos médicos e indicaciones de alergias. Si es necesario, adjunte una lista actualizada de sus medicamentos con receta y las dosis.

¡Recuerde compartir su plan con las personas cercanas a usted!

**Prepárese y comparta. Estamos juntos en esto.**

[www.ReadyMarin.org](http://www.ReadyMarin.org)

**READY**  
**marin**